

Gdy otyłość jest objawem choroby...

W przeważającej większości przypadków nadwaga i otyłość spowodowane są nieodpowiednią podażą kalorii w stosunku do zapotrzebowania organizmu, zdarza się jednak, że za nadmiar kilogramów odpowiada choroba. Podręczniki medyczne wymieniają wiele schorzeń, którym towarzyszy otyłość, większość z nich występuje bardzo rzadko (niedoczynność przysadki, organiczne uszkodzenie podwzgórza, zespół Turnera, dziedziczne choroby i zespoły przebiegające z otyłością, charakterystycznymi cechami dysmorficznymi, innymi wadami rozwojowymi i często upośledzeniem umysłowym m.in. osteodystrofia Albrighta, rodzinna miejscowa lipodystrofia Dunningana, zespół Pradera - Williiego, zespół Bardetta i Biedla, zespół Cohena). Szanse na wystąpienie tych chorób są bardzo niewielkie. Warto jednak bliżej omówić trzy najbardziej powszechne. Są to niedoczynność tarczycy, zespół wielotorbielowatych jajników, zespół Cushinga. **Niedoczynność tarczycy** może pojawić się w każdym wieku, występuje około 5 razy częściej u kobiet niż u mężczyzn, stwierdza się ją u 1-6% osób do 60 r.ż, a częstość występowania rośnie u osób starszych. Objawami niedoczynności tarczycy są przyrost masy ciała, osłabienie, senność, zaburzenia pamięci, łatwe marznięcie, zaparcia, sucha skóra. Do rozpoznania konieczna jest konsultacja lekarska, oznaczenie TSH oraz FT4. Leczeniem choroby zajmuje się endokrynolog. **Zespół wielotorbielowatych jajników (PCOS)**, jest schorzeniem, którego objawy pojawiają się po pokwitaniu (po okresie dojrzewania) i trwają do okresu menopauzy. Około 50% kobiet z PCOS jest otyłych. U większości z nich występują zaburzenia miesiączkowania, trudności z zajściem w ciążę, hirsutyzm (nadmierny wzrost włosów u kobiet w miejscach takich jak warga górna, wewnętrzne powierzchnie ud, plecy i brzuch), trądzik oraz cukrzyca lub stan przedcukrzycowy. Rozpoznanie ustala ginekolog, niezbędne jest wykonanie USG transwaginalnego. Zalecana jest również konsultacja endokrynologiczna i diabetologiczna. Podejrzenie **zespołu Cushinga** mogą nasuwać następujące cechy - otyłość typu centralnego z otłuszczeniem tułowia i karku, twarz typu "księżyc w pełni", czerwone, lub czerwonosine rozstępy, zanik mięśni kończyn i tułowia - tzw. "cienkie nóżki", nadciśnienie tętnicze. Konieczna jest wtedy wizyta u endokrynologa i wykonanie wysoce specjalistycznych badań. Wymienionych chorób nie możemy leczyć sami, skuteczną pomoc zaoferują lekarze specjaliści, zyska na tym nie tylko nasz wygląd, ale przede wszystkim zdrowie.